

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsgatevékenység
befejezésének időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2011. szeptember 23.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszi, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat! **4 pont**

- ájurvédikus orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- ókori és középkori európai gyógyítás
- magyar és európai népgyógyászat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel azokat a laboratóriumi vizsgálatokat, amelyeket a természetgyógyászati ellátásban végeznek!

2 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Írjon az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül négyet /4/!

2 pont

- *A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy energetikai szintünk mennyire van az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kézen mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- *érctellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!

2 pont

- *csak azt a növényt gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximálisan vannak jelen*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Soroljon fel a gyomorra ható fitoterápiás gyógynövények közül kettőt /2/!

2 pont

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *tárnic*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait magyarul!** 3 pont

- *forrázat*
- *főzet*
- *áztatás*
- *kioldás*
- *lényerés*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* **Soroljon fel az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül hármat /3/!** 3 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!** 3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. **Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!** 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. **Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!** 3 pont

D = ...10...
C = ...100...
LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!

4 pont

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!

2 pont

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/!

2 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *erőteljes mozgásgyakorlás*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül ötöt /5/! 5 pont

- törés
- lágyszövet sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csonttritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

20.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! 4 pont

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- légúti betegségek (pl. bronchitis)
- gyomor- bél betegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)
- urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpes)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként! 4 pont

- Neuráalterápia
- Antropozófus orvoslás
- Bioenergetika
- Biológiai fogorvoslás
- Manuális medicina
- Hagyományos kínai orvoslás
- Véroxigenizációs terápiák
- Ájurvédikus orvoslás
- Mikrobiológiai terápiák
- Hagyományos tibeti orvoslás
- Enzimterápiák
- Ortomolekuláris medicina
- Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)
- Kineziológia
- Homeopátia

(Csak a négy /4/ helyes válasz aláhúzása esetén adható 1-1 pont! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

22.* **Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét!** 3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

23.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának a szervezetre 2 pont
kifejtett jótékony hatásait! Írjon kettőt /2/!

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai 3 pont
hatását a szervezetre!

A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

25.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül 2 pont
négyet /4/!

- *illúzió*
- *hallucináció*
- *figyelmetlenség*
- *kóros hazudozás*
- *színes meseszövés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! 3 pont
Írjon hármat /3/!

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én érvényesítésének vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! 5 pont

Írjon egy-egy /1-1/ példát!

Konyhasós vizek: - *nőgyógyászati betegségek*
- *urológiai betegségek*
- *prostatagyulladás*

Szénsavas vizek: - *szívbetegség*
- *időskori mészhány*
- *kondíciójavítás*

Kénes vizek: - *degeneratív gerinc*
- *végtag ízületi bántalmak,*
- *bőrbetegségek*

Radonos vizek: - *fájdalomcsillapítás*
- *endokrin rendszer stimulálás*
- *értágító hatás*

Kalcium tartalmú vizek: - *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*
- *osteoporosis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Írjon nyolc /8/ természetgyógyászati terápiát, amit 4 pont

magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének ajánlana!

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! 3 pont

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 30.* Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat! 4 pont

Sen: kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí: fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 31.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon öt /5/ fontos tényezőt! 5 pont

- egyenrangú, partneri viszonyra
- a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására
- a kliens érzéseinek empátikus megértésére
- a kliens érzéseinek pontos megértésére
- a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)
- a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)
- a természetgyógyász hozzáférhetőségére

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

32.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! 2 pont

aura: ...*az ember körül található energiamező...*

csakra: ...*energiaközpont, ahol az energiaeloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)